



Global Cultural Adventurers  
Homestay | Cultural Learning | Community



探索国际视野 · 塑造未来领袖

# 国际组织实习计划

- 实地实习 -

# 目录

|   |                                  |    |
|---|----------------------------------|----|
| 1 | Background                       |    |
|   | 项目背景                             | 01 |
| 2 | Advantage                        |    |
|   | 核心优势                             | 02 |
| 3 | Overview                         |    |
|   | 项目概况                             | 04 |
| 4 | Highlight                        |    |
|   | 往期亮点回顾                           | 05 |
| 5 | Internship direction and content |    |
|   | 多元化实习方向与实习内容                     | 14 |
| 6 | Internship experience sharing    |    |
|   | 学生实习体验分享                         | 17 |
| 7 | Process                          |    |
|   | 项目流程                             | 21 |
| 8 | Cost                             |    |
|   | 项目费用                             | 21 |

## 1 Background

### 项目背景

随着全球化进程的加速，国际组织在全球治理、经济合作、文化交流等领域的作用日益凸显。中国作为全球第二大经济体，正积极参与全球治理体系的改革与建设，推动构建人类命运共同体。近年来，国家出台了一系列政策文件，明确提出要加强国际化人才培养，支持高校学生参与国际组织实习与实践。例如：

《关于加快和扩大新时代教育对外开放的意见》（教育部，2020 年）明确提出，要“鼓励和支持高校学生到国际组织实习任职，培养具有全球视野的高层次国际化人才”。

《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2020-2035）》强调，要“加强国际组织人才培养，提升我国在全球治理中的话语权和影响力”。

《“十四五”规划纲要》指出，要“加快培养熟悉国际规则、具有全球视野的复合型人才，支持青年人才参与国际组织工作”。

高校作为人才培养的主阵地，肩负着为国家输送国际化人才的重要使命。当前，全球治理格局正在发生深刻变化，国际组织对人才的需求呈现出多元化、专业化的趋势。高校学生不仅需要具备扎实的专业知识，还需拥有跨文化沟通能力、国际视野以及对全球事务的深刻理解。传统的课堂教学模式难以完全满足国际化人才培养的需求。学生需要通过实践参与国际事务，积累实际工作经验，才能真正成长为具有全球竞争力的复合型人才。

“国际组织实习计划”是对国家政策的积极响应，更是对高校国际化人才培养模式的一次创新探索，助力高校实现“双一流”建设目标，培养更多具有全球视野的高素质人才。

# 教育部文件

教学[2017]6号

## 教育部关于促进普通高校毕业生 到国际组织实习工作的通知

## 2 Advantage

### 核心优势

#### 01. 全球化的国际组织资源

- 与权威国际组织紧密合作，向国际组织人才发展学会（TDAIO）定向输送实习生，该组织与联合国教科文组织、欧盟等众多国际组织保持紧密联系，为学生提供丰富的实习内容。
- 实地参访重量级国际组织与政府机构，与国际组织工作人员、政府官员面对面交流，深入了解全球治理的前沿动态。
- 优秀实习生有机会受邀参加联合国教科文组织等组织的高级别会议，与全球精英交流。

#### 02. 多元化实习方向

- 提供全球治理、性别平等、可持续发展等多个实习方向，深入参与国际事务。
- 鼓励跨学科思维，结合人工智能、数据科学、经济学等领域，推动可持续发展目标的实现，培养学生的综合能力。

#### 03. 教学实习形式，理论与实践深度融合

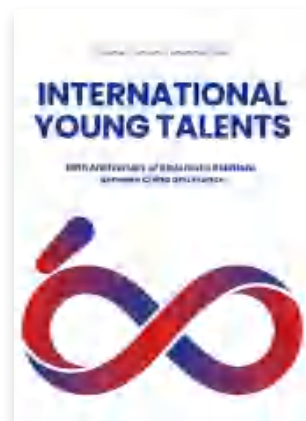
- 项目设有专题 Workshop、小组研究、结业答辩、论文成果发表、模拟联合国活动、国际组织参访调研、文化交流活动等丰富环节，通过理论结合实践的教学实习，帮助学生系统掌握国际组织领域的专业知识与技能，积累跨文化交流经验，满足多元化发展需要，提升全球胜任力。

#### 04. 对学生的多重助力

- 官方实习证明和推荐信：由国际组织官方颁发，为留学申请、名企求职增添亮点。



- 学术成果支持：学生在实习期间完成高质量的研究报告，部分成果已在欧盟出版。



《International Young Talents》

## 05. 培养国家需要的国际化人才

- 帮助学生树立正确的价值观，深化对社会责任的理解，推动中国在全球治理中的影响力传播，培养具有家国情怀的国际化人才。

## Overview 项目概况



### 项目介绍

国际组织实习计划（欧洲实地）旨在帮助学生全方位了解和参与国际组织的工作。学生通过选拔进入国际组织人才发展学会实习，积累跨文化交流经验，满足多元化发展需要，提升全球胜任力。顺利完成实习者可获得国际组织颁发的实习证明和推荐信，助力个人学业及职业发展。



### 实习国际组织简介

国际组织人才发展学会（Talent Development Academy for International Organizations，简称 TDAIO）位于法国巴黎，致力于为国际组织、外交事务、全球治理和可持续发展等领域培养具备全球胜任力和创新意识的精英人才。该国际组织与联合国教科文组织、欧盟等众多国际组织保持着良好的沟通关系，为全球各地的优秀人才提供丰富多样的发展机会。



### 项目安排

- **实习地点：**法国巴黎、比利时布鲁塞尔等
- **实习时长：**3 个月（1 个月欧洲实地 +2 个月国内远程）
- **实习时间：**寒暑假项目
- **实习岗位：**国际实习生
- **实习内容：**主要包含三大板块——联合国可持续发展目标（SDGs）项目实践、国际组织交流参访与跨文化交流技能提升。具体将通过参加国际组织工作坊、在国际组织和当地机构开展调研交流与信息收集、参加国际会议或文化活动等形式实现。国内远程阶段以撰写项目报告为主。具体实习任务以国际组织安排为准。

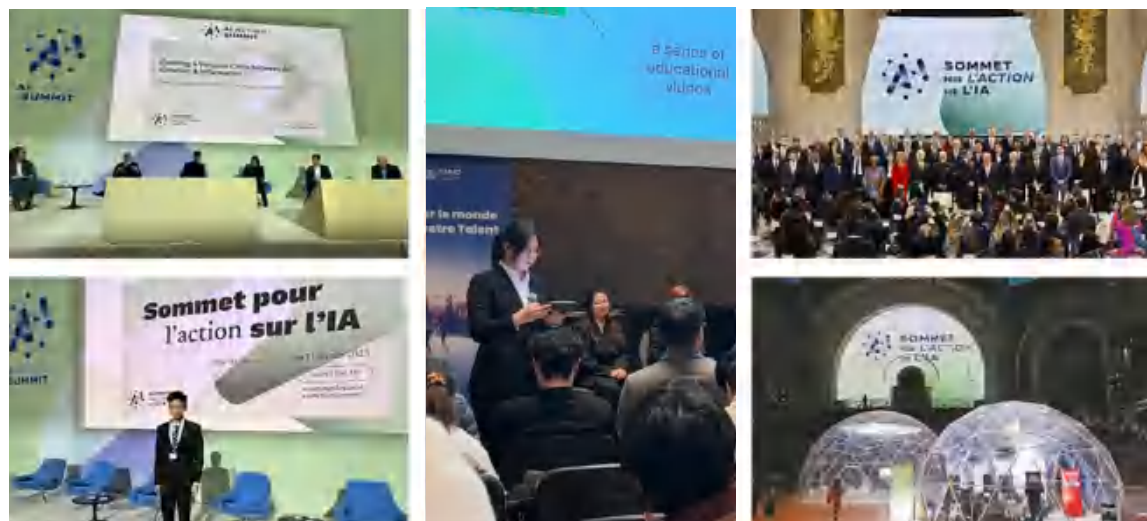


## Highlight 往期亮点回顾

### 01. GCA 国际组织实习生亮相人工智能行动峰会

2025 年 2 月 10 日至 11 日，人工智能（AI）行动峰会在法国巴黎大皇宫举行。来自 30 多个国家的国家元首、政府首脑或高级别代表以及国际组织负责人等约 1500 名代表与会，共同探讨如何应对人工智能开发与应用中的关键挑战，推动全球人工智能治理与合作。

国际组织实习计划（欧洲实地）的百名学子参与了此次峰会。部分学生参加了主峰会，其余同学在分会场参与了《AI 青年公约》的起草工作。



#### 人工智能行动峰会主会场：见证元首级演讲，与马克龙总统交流合影

实习期间，杭州电子科技大学人工智能专业黄同学以卓越表现脱颖而出，被国际组织官方推荐，作为实习生代表全程参与巴黎人工智能行动峰会主会场活动。

#### ▶ 与专业人士交流，探讨前沿观点

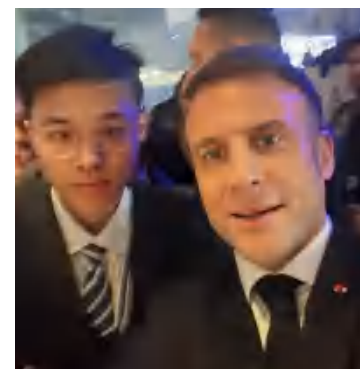
黄同学聆听了斯坦福大学人工智能丹宁研究所联合主任李飞飞教授关于“Frontier AI: Beyond Large Language Models”的演讲，加深了对人工智能历史与发展的理解，同时也意识到青年一代在这一领域肩负的重要责任。

此外，黄同学与多位知名人士进行了交流。他与 AMD 公司 CEO 苏姿丰（Lisa Su）博士探讨了 DeepSeek 发展，与全球绿色增长研究所（GGGI）总干事 Sang-Hyup Kim 交流了 GGGI 与中国政府在可持续发展领域的合作。

#### ▶ 接受法广专访，对话法国总统马克龙

峰会最后，黄同学认真聆听了法国总统马克龙发表的闭幕演讲，并有幸与马克龙展开互动交流。最后，他们还一同合影留念，记录下这一难忘的时刻。

法国国际广播集团（RFI）对黄同学进行了专访。黄同学表示：“本次峰会不仅让我对 AI 的前沿发展、产业生态和国际合作有了更深入的理解，也让我有机会与全球顶级专家、企业家和政策制定者交流。我深刻感受到 AI 不仅是一项技术变革，更是全球竞争、治理和社会变革的重要推动力。”



与法国总统马克龙交流并合影留念



法国国际广播集团对黄一马同学的报道



聆听全球专家、政策制定者和行业领袖探讨多个 AI 议题

#### 人工智能行动峰会主会场：百名中国实习生共筑《AI 青年公约》

2 月 11 日，GCA 国际组织实习计划（欧洲实地）的百名中国大学生，受邀参加了人工智能行动峰会分会场——在巴黎城市大学举办的“人工智能青年公约”研讨会，会议旨在制定一份关于人工智能发展的青年公约草案。

此次会议吸引了联合国教科文组织等国际组织和行业协会的多位国际观察员参与，共同见证了青年一代在全球 AI 治理中的独特贡献。

在研讨会上，学生们探讨了具体的行动方案，并在观察员的指导下围绕 AI 伦理、数据安全、技术公平等议题展开辩论，最终形成了一份凝聚青年共识的公约草案。



峰会分会场 - “人工智能青年公约”研讨会



学生与 AI4India.org 联合创始人合影



在观察员指导下围绕议题展开讨论

会议议题展示如下：

- 全球治理与“一带一路”倡议中的青年声音
- AI 建议与难民儿童教育项目
- AI 技术如何促进全球化背景下的平等，推动多边主义发展
- 挑战 AI 虚假信息的行动
- 人工智能发展视域下的正义：孔子智慧与中国青年的责任
- AI 驱动的教育资源共享——为更好的未来福祉
- AI 建议与和平项目
- AI 建议与国际会议
- AI 建议与性别平等和反歧视项目

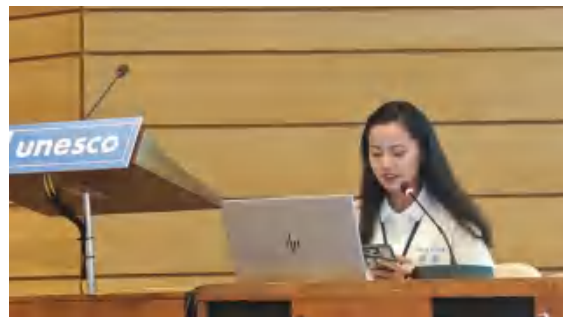


## 02. 参加联合国教科文青年 AI 研讨会，赋能青年应对 AI 时代挑战

2025 年 8 月 12 日，联合国教科文组织（UNESCO）联合国际组织人才发展学会（TDAIO）在巴黎总部举办“人工智能时代的青少年媒体信息素养（MIL）”专项研讨会。来自 GCA 国际组织实习计划（欧洲实地）的百名中国高校学生齐聚一堂，围绕 AI 时代数字信息领域的紧迫挑战展开深度探讨，为即将举行的 2025 年全球青年黑客松预热。



学生获 UNESCO 工作人员高度赞扬



学生代表发言



学生认真参会



学生与国际组织工作人员探讨

同学们组成 12 支团队，围绕破解“信息茧房”、维护学术诚信、识别虚假信息和修正算法偏见等议题提出具体方案。其中，来自首都经济贸易大学、首都师范大学、云南大学、西安电子科技大学、广东外语外贸大学五所高校的学生，设计的“趣味识真——AI 错误信息识别游戏”脱颖而出，被 UNESCO 官员鼓励正式报名联合国教科文组织 2025 年媒介与信息素养青年黑客松（MILYouthHackathon）活动。



UNESCO 官方社交媒体报道本次会议

## 03. 参加联合国教科文组织大型会议，代表中国青年发声

2024 年 1 月 24-25 日，项目学生参加了联合国教科文组织举办的大型国际论坛——“the 15th International Forum of NGOs in official partnership with UNESCO on ‘Transforming Mentalities’”（第 15 届联合国教科文组织咨商代表大会——“转变观念”）。本论坛旨在讨论并推动观念转变，以解决当今世界面临的各种挑战。

### 中国青年在大型会议发言，赢得全场掌声

全球范围内的政府官员、专家学者参与了此次会议，共同探讨和分享在转变观念方面的最佳实践、经验和创新方法，以推动社会发展和可持续发展目标。期间，东华大学曾同学进行了精彩发言，其观点得到与会人员的广泛认可，整个会场响起热烈掌声！



曾显茸举手准备发言



曾显茸与参会人员沟通交流

### “世界不是黑与白，是黑与黄与白”

上海师范大学冯同学受邀参加了联合国教科文组织圆桌会议，与现场的专家和学者就相关议题进行了进一步的思想碰撞与知识分享。冯同学回忆到：“圆桌会议的主题是关于利用图像来让大众明白转变我们思维的重要性。令我印象深刻的是，我们提到了人种肤色的问题，但他们仅仅提到了‘黑与白’。作为在场唯一一位来自东亚的面孔，我立刻补充：是黑与黄与白，在场的其他人也立即表达了赞同。”



冯远参加圆桌会议



#### 04. 国际组织调研交流，了解其运作机制

项目期间，学生们调研参访了欧洲的众多核心机构，如联合国教科文组织、欧洲议会、欧盟委员会等。通过与组织官员的深入对话，了解国际组织的运作机制与其在全球事务中的角色与挑战。

##### 联合国教科文组织（United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization）

学生们在参访联合国教科文组织的过程中，受到了 UNESCO 官员的热情接待，UNESCO 官员详细地为学生们讲解每一个物品所涉及的知识，从历史背景到文化意义，让学生们深入了解了 UNESCO 在推动全球教育、科学、文化和信息自由流通方面的使命和工作。



学生们积极向官员互动提问

##### 欧洲议会（European Parliament）

学生们了解到，作为欧盟的立法机构之一，欧洲议会如何与欧盟理事会共同制定影响整个欧洲的法律和政策。此外，学生们还参观了议会的辩论厅，感受到议员在讨论和决策时的热烈氛围。

有学生提问到，“欧洲议会一般会提出什么样的提案，是像中国的全国人民代表大会一样处理整个欧洲的民生、经济等事情，还是管控像修铁路建房屋这种的小事？”

官员回答：“欧洲议会只是从政策上向参会的各个国家给予建议与指导，提出如金融、政治的政策，其制定的标准也只是最低的标准，具体的执行细节则是由各个国家自己制定。”



学生合影留念

##### 欧盟委员会（European Commission）

学生们了解到欧盟委员会如何作为欧盟的执行臂膀，负责实施欧盟法律，管理欧盟政策，并提出新的法律建议。官员向学生们展示了如何通过其不同的部门和服务机构，确保欧盟的政策得到有效执行，推动欧盟的整体目标和战略。



学生聆听欧盟讲座



学生与欧盟委员会官员交流

##### 欧洲经济和社会委员会（European Economic and Social Committee）

在 EESC，学生们学习了这个机构如何代表广泛的社会经济利益群体，包括雇主、工人和公民社会，为欧盟的政策制定提供宝贵的意见和建议。官员详细介绍了该组织如何通过社会对话和咨询程序，促进不同利益相关者之间的沟通和协作。



欧洲经济和社会委员会办公楼

##### 欧洲地区委员会（European Committee of the Regions）

学生们在这里了解到，CoR 是如何作为地区和城市的代言人，参与到欧盟的决策过程中，确保地方的需求和利益得到充分的表达和考虑。通过与 CoR 官员的交流，学生们认识到地方治理在欧盟整体政策中的重要性。



学生在欧洲地区委员会聆听讲座



学生在讲座中与官员发言互动



## 05. 参访欧洲政府机构，对话政府官员

### 在法国议会参观学习

项目学生前往法国议会参观交流，法国国民议会法中友好小组主席埃里克·阿洛泽及两名工作人员接待了学生。在导师的带领下，学生们介绍了国际组织目前正在进行的重点项目与课题。



学生在法国议会合影留念



学生与法国议会官员交流

### 与巴黎十三区市政厅交流对话

在巴黎十三区市政厅，学生们与市政厅议员展开了亲切交谈。学生提出了与时俱进的问题，反映了当前国际形势下的年轻一代对于跨国友谊的期待：“在中法建交六十周年之际，您对两国年轻一代有何期许与寄语？”

市政厅议员回应道：“GCA 主办的这次国际交流项目，正在为两国之间的友好往来做贡献。希望同学们能够在这一过程中，广泛接触、积极倾听并全面体验，不断丰富自己的国际视野”。



参访巴黎十三区市政厅



与陈议员交流对话

## 06. 国际组织特别活动日：赋能青年，塑造未来

为进一步推动青年在国际事务中的参与度，培养其成为未来多边体系和文明对话的关键参与者，国际组织特别策划了一系列活动日。在这些特定的活动日中，学生将以小组为单位，围绕指定话题展开准备和讨论，锻炼团队合作能力、演讲能力以及批判性思维能力。

### 性别平等研讨会

- 主题：国际舞台上女性的领导力
- 目标：探讨女性在国际组织管理、冲突预防与解决、性别平权活动以及可持续发展目标中的角色
- 任务：四个小组分别针对不同主题提出建议，包括提升女性在联合国系统中的代表性、将女性纳入和平与安全决策过程、改善职场中的性别平等以及提升女性在 STEM 领域的参与度
- 议程：会议包括欢迎致辞、四位女性领袖的演讲、小组推荐以及与女性领袖的交流环节

### 实习期间的辩论赛，话题一个比一个“硬核”！具体议题示例如下：

- 青年环保活动家与激进行动
- 各国是否应当为其造成的气候影响承担法律责任？（如 2025 年 7 月 23 日国际法院咨询意见所建议的那样）
- 评估联合国教科文组织 2011 年接纳巴勒斯坦成员国的实质意义，辨析其属于战略突破还是象征性外交
- 审视《全球青年对话文明公约》的可行性，探讨其究竟是理想化的倡议，还是应对全球挑战的有效机制



性别平等研讨会



辩论赛现场

## 07. 沉浸式法语课堂，解锁实用技能与跨文化体验

同学们还参加了 TDAIO 和法语联盟联手打造的“法语实战小课堂”。没有枯燥的理论，主打一个“学了就能用”。他们还走进还原度超高的法语城——大家不只是练口语，更在真实氛围里、尝试主动交流。



法语课堂

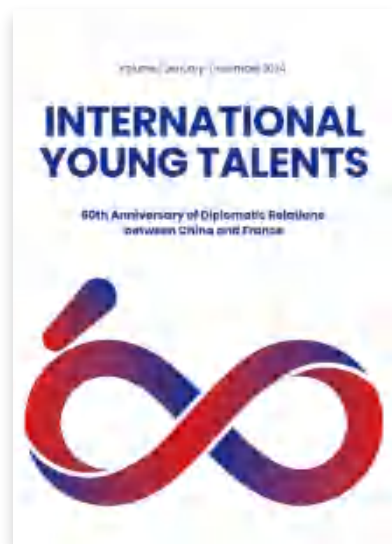


法语城



## 08. 优秀实习报告在欧盟出版

学生在实习期间完成高质量的研究报告，部分成果已在欧盟出版，为学生未来的学术和职业发展提供有力支持。



《International Young Talents——60th Anniversary of Diplomatic Relations Between China and France》  
(中文名称:《国际青年精英——中法建交 60 周年特刊》)

## 09. 探索欧洲大陆，领略多元文化

实习之余，学生领略了欧洲的人文风情与历史文化。他们漫步在凡尔赛宫、欧洲历史博物馆等，领略文明演变与文化多样性；在巴黎国际大学城、科学与工业城感受教育多元与科技融合；于女性之家、Dior 博物馆探索女性力量与时尚创新 ..... 全方位沉浸于欧洲人文风情之中，拓宽认知边界。



## 5 Internship Direction and Content 多元化实习方向与实习内容

项目提供多元化的实习方向，如全球治理、性别平等、可持续发展等。每个实习方向都设有针对性的 Workshop，旨在通过互动式学习、案例分析和实地调研，提升学生的专业能力与全球视野。具体实习方向与内容以国际组织当季安排为准。

### 往期实习方向与专题 Workshop 回顾 实习方向一：联合国可持续发展目标 (SDGs)

联合国可持续发展目标 (SDGs) 是 2030 年全球议程的核心，旨在通过 17 个目标应对全球性挑战，如贫困、不平等、气候变化等。本方向将深入探讨 SDGs 的跨领域合作、包容性战略及其实施路径，提出创新解决方案，推动学生在国际舞台发挥作用。



专题 Workshop 内容：

**SDG 16 (和平、正义和强大机构)、SDG 4 (优质教育)、SDG 6 (清洁饮水和卫生设施)、SDG 11 (可持续城市和社区)**

探讨如何通过制度建设、教育普及、水资源管理和城市可持续发展，推动社会公平与包容性增长。  
案例分析：全球范围内成功实施的 SDG 项目，如非洲的清洁水项目、欧洲的城市可持续发展计划。

**SDG 13 (气候行动)、SDG 15 (陆地生物)、SDG 8 (体面工作和经济增长)、SDG 12 (负责任消费和生产)**

研究气候变化对生态系统的影响，探讨绿色经济与可持续消费的实践路径。

实地调研：参访欧洲的环保组织与企业，了解其在气候行动和绿色经济中的创新实践。

**SDG 9 (工业、创新和基础设施)、SDG 14 (水下生物)、SDG 7 (经济适用的清洁能源)、SDG 3 (良好健康与福祉)、SDG 10 (减少不平等)**

探讨科技创新如何推动可持续发展，特别是在清洁能源、健康福祉和减少不平等领域的应用。

小组讨论：如何通过跨领域合作，推动 SDGs 的协同实现。

**SDG 1 (无贫困)、SDG 2 (零饥饿)**

分析全球贫困与饥饿问题的根源，探讨如何通过政策创新与国际合作实现零贫困与零饥饿。

模拟联合国会议：学生扮演不同国家代表，就消除贫困与饥饿的政策进行辩论与协商。

**往期实习方向与专题 Workshop 回顾 实习方向二：全球治理**

文明对话的复兴、国际法与全球治理的新纪元是否正在到来？国际社会面临的挑战，如气候变化、人工智能等，需要新一代青年具备跨学科知识，以应对全球性问题。本方向旨在培养学生成为国际关系领域的专家，推动全球治理的民主化，促进民间社会在国际关系中的参与。



专题 Workshop 内容：

**文明对话、未来契约、欧洲文明、女性在普世文明中的角色**

探讨不同文明之间的对话与融合，分析女性在全球治理中的角色与贡献。

案例分析：欧洲文明与全球治理的历史经验，女性领导人在国际事务中的成功案例。

**全球民间社会、UNESCO 的跨文化对话、世界遗产保护、人权宣言**

研究民间社会在全球治理中的作用，探讨 UNESCO 在跨文化对话与世界遗产保护中的实践。

实地参访：参观 UNESCO 总部，了解其在国际文化保护与教育推广中的具体工作。

**普遍主义概念、非洲文明、国际正义、生态文明的未来**

探讨普遍主义在全球治理中的意义，分析非洲文明对国际秩序的贡献，展望生态文明的未来。

小组讨论：如何通过国际合作应对气候变化与生态危机。

**普遍主义概念、非洲文明、国际正义、生态文明的未来**

探讨普遍主义在全球治理中的意义，分析非洲文明对国际秩序的贡献，展望生态文明的未来。

小组讨论：如何通过国际合作应对气候变化与生态危机。

**往期实习方向与专题 Workshop 回顾 实习方向三：性别平等**

性别平等已成为国际组织支持的国际项目中的优先事项，例如 2024 年 9 月在纽约通过的《未来契约》将性别平等列为首要目标。本方向旨在培养下一代性别平等领导者，提升对性别平等的认识，消除性别歧视，确保每个人都能在平等的机会中实现自身潜力，推动相关国际项目的实施。



专题 Workshop 内容：

**教育对女性赋权的影响、性别薪酬差距、女性在政治和领导角色中的代表性、男性在性别平等中的角色**

探讨教育如何促进女性赋权，分析性别薪酬差距的根源，研究女性在政治与领导角色中的现状。

案例分析：全球范围内成功的性别平等项目，如北欧国家的性别平等政策。

**性别暴力及其对社会的影响、媒体对性别刻板印象的影响、女性健康权利**

研究性别暴力的社会影响，探讨媒体如何塑造性别刻板印象，分析女性健康权利的现状与挑战。

实地调研：参访欧洲的女性权益组织，了解其在反对性别暴力与推动女性健康权利方面的实践。

**育儿政策对性别平等的重要性、女性在 STEM 领域的突破、文化规范对性别角色的影响、通过创业实现女性经济赋权**

探讨育儿政策如何促进性别平等，分析女性在 STEM 领域的突破与挑战，研究文化规范对性别角色的影响。

小组讨论：如何通过创业与经济赋权，推动女性在社会中的平等地位。

**回顾全球女性权利运动及其影响，进行联合国模拟活动（人工智能主题）和国际辩论**

回顾全球女性权利运动的历史与影响，探讨人工智能时代性别平等的新挑战。

模拟联合国会议：学生围绕性别平等与人工智能的议题进行辩论与协商。

**结业答辩 往期答辩主题回顾**

实地实习结束时，学生将以小组为单位进行结业汇报，展示在实习期间的收获和成果，分享成长经历。



- ▶ 数字遗产枢纽——建立保护、传承和分享全球文化的数据库
- ▶ 人工智能在促进跨境数字经济、文化交流与合作方面的应用与挑战
- ▶ 聚焦教育边缘化：本质剖析与“制度保障 + 治理监督”对策建议
- ▶ 结束家庭暴力，设立“紫光行动日”
- ▶ 女性在 STEM 领域的参与：探讨在科学、技术、工程和数学（STEM）领域中促进女性参与的重要性和策略，分析丝绸之路沿线国家在鼓励女性进入 STEM 领域的政策和实践。
- ▶ UNESCO 教席项目：分析 UNESCO 教席项目的目标和影响，讨论如何通过教育和研究加强国际合作和知识共享。
- ▶ 三星堆文化：探索三星堆文明的神秘面纱，介绍中国对三星堆文物的发掘、保护和研究，展示中华文化的深厚底蕴。
- ▶ 基于性别的暴力——经济暴力：研究基于性别经济暴力问题，包括工资差距、资源获取不平等和经济控制等，提出减少性别经济暴力的措施和方法。



## 6 Internship experience sharing

### 学生实习体验分享



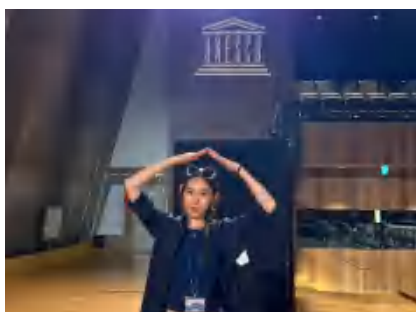
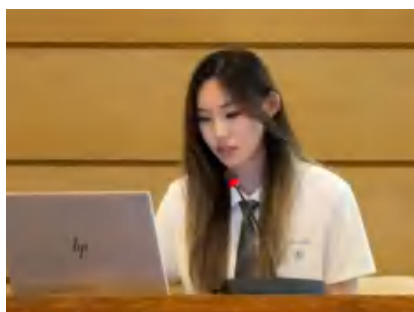
侯同学

回望这 30 天的欧洲实习，从布鲁塞尔的石板路到巴黎的塞纳河畔，从 UNESCO 的会议室到 Workshop 的讨论桌，每一段经历都像一颗珍珠，串联起我对“全球公民”的全新认知。它让我明白，青年的成长不该局限于一国一地，而应站在人类共同发展的视角，既带着中国视角看世界，也带着世界眼光看中国。最珍贵的是在巴黎自由大学城的经历，每周六晚上，我都会和来自埃及、巴西、德国等不同国家的学生一起聚餐，餐桌上，我带着他们读“春分麦起身，一刻值千金”，讲二十四节气如何指导中国农民春耕秋收，而他们则分享各自国家的丰收节习俗。当埃及的同学说“原来中国的农业智慧这么有趣”时，我突然意识到，文化传播从来不是单向的输出，而是双向的共情与理解——我们在分享中拉近了距离，也在交流中学会了用多元视角看待世界。



文同学

随着研讨深入，视角延伸至全球治理与未来挑战。我们梳理世界教科文组织的核心作用：“女童教育全球行动计划”在 120 余国打破贫困与性别壁垒，“职场性别平等标准”为企业提供无歧视参照。更具启发的是 AI 时代议题：数据显示，部分招聘 AI 曾将“女性”与“基层岗位”强关联，医疗 AI 对女性疾病误诊率高 15%，算法偏见隐性加剧不平等；但挪威立法要求 AI 上线前做“性别偏见检测”，中国女性工程师团队研发的“无偏见医疗算法”已试点——这让我深知，推动性别平等需国际政策协同、技术正向赋能，更需全球“共治共享”的共识，尽显国际社会运行的复杂与关联。



叶同学

跨文化沟通是我此行最大的挑战，也是最大的收获。在欧洲，我不仅要适应六小时的时差、截然不同的饮食与交通方式，还要在随机分组中与来自世界各地的陌生人快速建立合作。我学会了在团队中主动定位自己的角色——有时是执行者，有时是协调者，甚至在关键时刻成为推动进程的“隐形领导者”。我也更加意识到，语言不仅是工具，更是文化与思维的载体。在一次次的即兴发言、小组汇报和文化碰撞中，我的英语表达与临场应变能力得到了显著提升。



卜同学

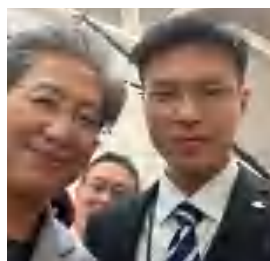
实习的核心学习载体是 12 场主题鲜明的 Workshop，它们以“理论+实践”的创新模式，让原本抽象的 SDGs 和生态概念变得可触可感、贴近生活。印象最深的是 Week 1 的“Climate Fresk”工作坊，走进教室，桌上早已整齐摆放好彩色卡牌，导师笑着告诉我们，接下来要通过卡牌游戏梳理气候变化的因果链。一开始，大家还略显生疏，随着讨论的深入，气氛逐渐热烈起来。我们小组围坐在一起，从化石燃料燃烧这个起点出发，一步步推导，串联起冰川融化、海平面上升、生物多样性减少等一系列后果，短短 2 小时，就模拟出了清晰的“气候危机传导模型”。更令人兴奋的是，基于这个模型，我们还针对性地提出了“企业碳足迹核算简化方案”，将复杂的核算流程拆解为几个关键步骤，方便企业快速掌握和执行。这是我第一次真切地意识到，SDG 13（气候行动）不是遥不可及的政策术语，而是能拆解到企业生产、个人生活层面的具体行动。





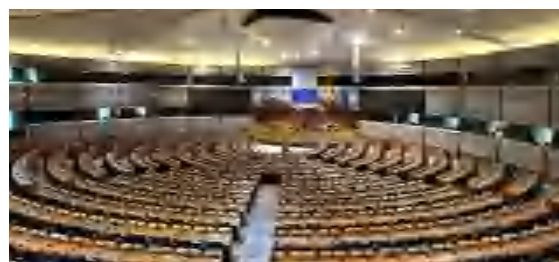
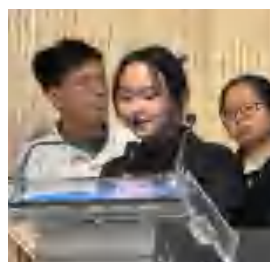
黄同学

人工智能行动峰会是我这段时间实习过程中最重要的经历之一。在峰会期间，我有幸参与了多个分论坛的讨论和交流，其中关于“AI 如何塑造未来工作”和“AI 与创作自由的平衡”让我印象深刻。这些讨论不仅展示了 AI 技术的前沿进展，还让我更清楚地看到了 AI 在不同领域的挑战和机会。在与全球顶尖专家的交流中，我了解到了各国在 AI 治理、伦理框架以及产业发展的不同策略，这些经历让我更全面地理解了全球 AI 发展的趋势。在演讲结束后，我有幸与马克龙总统进行了简短的交流。向他表示我是来自中国的大学生后，马克龙非常亲切地回应了我，问我对峰会的感受。虽然这只是短短的一段对话，但对于我来说，这是一次非常宝贵的机会，让我感受到了作为一个中国学生在全球舞台上与世界领袖直接交流的荣耀。



尤同学

在实习过程中，主管和同事们营造了一个互相鼓励、包容进步的温暖氛围，让对自己英语水平本不自信的我敢于表达、乐于分享，享受不同观点的碰撞。我带领团队完成了多场公开演讲，并在辩论赛中一路挺进决赛，还主持了一场与国际组织的跨国线上会议。这些经历不仅让我突破了自我，各方面能力得到了全面锻炼，也让我学会了不给自己设限。在身着重装的国际会议与汇报展示等场合中，我佩戴了一枚以中国特产珍稀鸟类“雉鸩”为形状的胸针，引得外国友人连连赞叹。我还将家人亲手书写制作的书法书签赠予了老师们与来自不同国家的主管们。这些书签上写有“福”字以及“平安喜乐”、“万事如意”等传统祝福语，让它们承载着中国传统艺术之美与真挚的祝福跨越千山万水传递给了异国他乡的人们。



马同学

在法国的实习过程中，我遇到了一位非常负责的导师——Bwalya。她不仅在学术上给予了我们很多指导，也通过有趣的互动活动，帮助我们更深入地理解性别平等等重要话题。除了传统的讲座与研讨，我们还进行了辩论、模拟联合国、小组情景展示等互动性强的活动。这些形式不仅锻炼了我的批判性思维，也提高了我在公共场合发言的信心。最有趣的莫过于小组才艺展示和公众演讲环节，在这些活动中，我不仅展示自己在演讲上的潜力，还从其他同学的表现中获得了灵感。在与来自不同文化背景的小伙伴们互动时，我学会了如何尊重和理解不同的意见，这对于我的跨文化交流能力提升有着直接的帮助。最重要的是，这段经历让我更明确了自己的职业方向。



王同学

多元 Workshop 是打开 TDAIO 国际组织大门的第一把钥匙。在这里，我们通过 SDG 的十七个发展目标，深入了解了国际组织的前景与规划。最令我印象深刻的是追求性别平等的 SDG 目标，我深刻感受到了世界上部分地区存在的性别不平等的现象，我真的很想为这个目标做出努力。与主管和同学的相处是这段经历中最温暖的部分。我的主管是一位来自法国的黑人女性，她严谨的工作态度和温柔的管理风格深深影响了我，她不仅是我们的老师，更是我们的朋友。在项目遇到瓶颈时，她总能给出建设性的建议，同时鼓励我们独立思考。与来自全国各地的实习生相处，我们分享各自的经历，讨论项目课题，建立了深厚的友谊。从专业知识到口语能力，从跨文化交流到团队协作，这些收获将成为我未来发展的宝贵财富。





 **Process**

项目流程

01. 项目报名

02. 初级审核测试

03. 签署协议、缴纳申请服务费

04. 综合测试

05. 缴纳项目费与机票费

06. 准备申请材料

07. 通过国际组织考核，获得实习 offer
08. 准备签证材料，办理签证

09. 出行前培训及行李准备

10. 前往欧洲开展实地实习

11. 回国远程实习

12. 项目结束，提交实习感言

13. 获得国际组织颁发的证书和推荐信

 **Cost**

项目费用

| 项目费用：35800 元 / 人（申请服务费：2000 元 + 项目费：33800 元） |                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 费用包含                                         | 实习机构的匹配及安置（包括前期联络、背景审核、落实实习细节、最终确认）、学生能力综合评估（包括初级审核测试和综合测试）、实习申请服务（包括资料整理、审核、修改等）、GCA 官方担保推荐、境外住宿费、场地和交流活动费用、境外保险、因实习产生的境外交通费、签证辅导及预约、出行前培训、项目期间综合管理等。 |
| 费用不包含                                        | 往返国际机票（主办方预收 12000 元，多退少补）、签证相关费用、境内外个人花销等。                                                                                                            |



**G.C.A.**



**GCA 国际教育集团**

办公地址：北京市经济技术开发区荣京东街 3 号荣京丽都 B 座 412 室